

DAS ZURÜCK ZUM GLÜCK IST FÜR EUCH DA!

Kommt vorbei und bestellt an unserem **zzg Mitnahmetresen** Eure Leckereien für die Mittagspause im Büro oder Daheim, für den gemütlichen Nachmittag oder ein bequemes Abendbrot.

Wir sind montags bis freitags von 12 bis 14 Uhr und 17 bis 19 Uhr und Samstag und Sonntag von 13:30 bis 16 Uhr für Euch da.



Eine telefonische Vorbestellung unter 0511.89978880 ist jeweils eine halbe Stunde vor Öffnung möglich.

Zusätzlich bieten wir montags bis freitags unser „**ZZG on the road**“:

Im Viertel könnt Ihr Euch mit einem vorbestellten Mittagessen beliefern lassen.

Die Auslieferung erfolgt zwischen 11:30 Uhr und 13:00 Uhr. Mindestbestellwert 25,00 €. Lieferung 4,00 €.

Bestellannahme bis 10 Uhr des Liefertages per Email info@sjfaber.de oder am Vortag telefonisch 0511.89978880.

suppe, dazu frisches kartoffelbrot*

hokkaidokürbis mit steirischem öl & kerncrunch (veg.) 1/2 portion 6,80€ 1/1 portion 9,50€

rote linsensuppe mit kokos & orange (vegan) 1/2 portion 6,80€ 1/1 portion 9,50€

AUF WUNSCH ZUR SUPPE DAZU... scharfe chorizo 3,90€



bunte blattsalatvariationen der saison, dazu frisches kartoffelbrot*

pur (vegan) 1/2 portion 7,50€ 1/1 portion 11,80€

kräuterquinoa/gebratene waldpilze/schmand (veg) 1/2 portion 11,80€ 1/1 portion 15,50€

ziegenkäse/gebratener hokkaido/ thymianhonig (veg.) 1/2 portion 11,80€ 1/1 portion 15,50€

ALLE SALATE MIT UNSEREM HAUSDRESSING (OLIVE & HIMBEER)

keep on bowling...

salatbowl: quinoa/rote bete/karotte/grünzeug/humus/avocado/crunch (vegan) 12,50€

falafelbowl: bulgur/rote linsen/karotte/grillgemüse/ajvar/avocado/crunch (veg.) 14,50€

herbstbowl: kräuterquinoa/waldpilze/schmand/hokkaido/rote bete/grünzeug/crunch (veg.) 15,50€

*unsere brot- und backwaren kommen aus der hannoveraner backstube buck. diese produkte sind nicht bio-zertifiziert.

DAS ZURÜCK ZUM GLÜCK IST BIOZERTIFIZIERT DE-ÖKO 039



burger im brioche- oder im rustikalen vollkornbun* & bunter blattsalat

fleisch vom buchheister rind/ bergkäse/ geschmorte zwiebel/ grünzeug 14,50€

fleisch vom buchheister rind/waldpilze/bergkäse/grünzeug 16,50€

4-korn patty (veg.)/ bergkäse/ geschmorte zwiebel/ grünzeug 13,50€

seasonal heimatküche

pellkartoffeln mit kräuterquark und rote-bete-schmand (veg.) 1/2 portion 8,50€ 1/1 portion 11,50€

schnitzel vom landschwein, dazu stampfkartoffeln, grünzeug & preiselbere 18,50€

frikadelle vom buchheister rind, hokkaido & drillinge aus der pfanne/ thymianschmand 15,50€

gebackener ziegenbrie, vollkornbrot, grünzeug & preiselbeere (veg.) 14,50€

glückskinder...leckerer für die rotzöpfe

kleiner schnitzelburger zum selberbasteln 7,80€

heißer hund* mit putenwienerle 6,50€

stampfkartoffeln, rührei & gemügesticks (veg.) 7,50€

pfannkuchen mit schokocreame (veg.) 7,80€



eierspeisen aus eiern der bruderhahninitiative

omelette aus 3 eiern mit grillgemüse, bergkäse und kräutern, dazu brot* & alpenbutter 10,50€

omelette aus 3 eiern mit ziegenkäse & kirschtomaten, dazu brot* & alpenbutter 11,50 €

süßes

obstsalat mit nüssen und mandeln 7,50€

joghurt mit obstsalat und ahornsirup 6,80€

müsli mit obst, dazu joghurt oder milch 7,50€

pfannkuchen mit zimmtzucker und ahornsirup 8,50€

pfannkuchen mit blaubeeren und ahornsirup 9,80€



kuchen

carrotcake/ 3,30€ schokorotetekuchen 3,10€/ linzer torte 3,00€/

omas apfelkuchen 2,90€/ käseschokoladenkuchenherz 2,90€

zurück zum glück. hindenburstraße 7. zooviertel. 30175 hannover. 051189978880

DAS ZURÜCK ZUM GLÜCK IST BIOZERTIFIZIERT DE-ÖKO 039

