

SPEISEN UND GETRÄNKE

FRÜHSTÜCK ganztägig

FÜR DEN GEMÜTLICHEN START IN DEN TAG



GUTEN MORGEN! SCHÖN, DASS DU ZEIT HAST MIT EINEM KÖSTLICHEN FRÜHSTÜCK ENTSPANNT IN DEN TAG ZU STARTEN! OB SÜSS ODER HERZHAFT, KLASSISCH ODER „MAL WAS NEUES“ - BEI UNS FINDEST DU TOLLE LECKEREIEN FÜR DEINEN PERFEKTEN TAGESBEGINN!

früh minimal 4,80 Euro

buttercroissant, konfitüre 70% frucht, schokocreme mit haselnusscrunch, frisches obst

früh süß 7,80 Euro

2 brötchen*, süßrahmbutter, konfitüre 70% frucht, akazienhonig, schokocreme mit haselnusscrunch, friskäse natur, frisches obst

früh vegetarisch 12,50 Euro

2 brötchen*, süßrahmbutter, konfitüre 70% frucht, käsewahl mit brie, kräuterfrischkäse, homemade aufstrich vegan, grilled gemüse, frisches obst

früh vegan 11,80 Euro

2 brötchen*, margarine, konfitüre 70% frucht, erdnusscreme, gewürztofu, homemade aufstrich vegan, humus, feldmöhrensalat mit ingwer & cashews, frisches obst

früh klassisch 12,80 Euro

2 brötchen*, süßrahmbutter, konfitüre 70% frucht, käsewahl, kräuterfrischkäse, italienische salami, award winning ökolandschinken, datterinosalat mit schlangengurke, frisches obst

früh klassisch plus 14,50 Euro

2 brötchen*, brot*, süßrahmbutter, konfitüre 70% frucht, käsewahl, kräuterfrischkäse, italienische salami, award winning ökolandschinken, datterinosalat mit schlangengurke, rührei aus 2 eiern der bruderhahn initiative, frisches obst

früh spiegelei 12,50 Euro

2 brötchen*, süßrahmbutter, konfitüre 70% frucht, erdnusscreme, zwei spiegeleier aus eiern der bruderhahn initiative, ökoland baconstreifen, gebratene kirschtomaten, voelkel grapefruitsaft 0,1l, frisches obst

...WEITER GEHT.S.

früh fit 12,50 Euro

1 dinkelecke*, knäckebrot, kräuterfrischkäse, homemade aufstrich vegan, humus, feldmöhrensalat mit ingwer & cashews, granola mit obstsalat, joghurt und ahornsirup, frisches obst, detoxwasser 0,25l

früh für zwei 35,00 Euro

2 croissants, 3 brötchen*, süßrahmbutter, konfitüre 70% frucht, schokocreame mit haselnusscrunch, käsewahl, kräuterfrischkäse, italienische salami, award winning ökolandschinken, homemade aufstrich vegan, grilled gemüse, 2x kräuterrührei aus je 2 eiern der bruderhahn initiative, frisches obst, 2 gläser haussekt 0,1l oder frisch gepresster orangensaft 0,2l oder detoxwasser 0,25l

EXTRAS

WEITERE LECKEREIEN FÜR DEINEN FRÜHSTÜCKSTISCH

breakfast club

granola mit obstsalat, joghurt und ahornsirup 9,80€

NEU! baked batate mit joghurt, mandelcrunch und banane 11,80€

NEU! grilled toast mit ziegenkäse, grüner erbsen und radishes 8,50€

grilled toast mit brie, feige und apfel 8,50€



süßes

obstsalat mit nüssen und mandeln 7,80€

joghurt mit obstsalat und ahornsirup 6,80€

arme ritter mit zimtzucker und ahornsirup 7,80€

pfannkuchen mit zimtzucker und ahornsirup 8,50€

pfannkuchen mit blaubeeren und ahornsirup 9,80€

bröt & backwaren

brötchen* nach wunsch 0,90€ / dinkelecke* 1,50€

glutenfreies brötchen 1,50€

vollkornbrot*, 2 scheiben 0,90€/ knäckebrot, 2 scheiben 0,90€

croissant 2,40€

kuchen zum frühstück? aber ja!
omas blechkuchen mit mandelkrokant^{vegan} 3,20 €/ carrotcake^{dinkel} 3,80 €/ baizer-limetentorte 3,50 €/ ny cheesecake 4,20 €/ schokokäseherzen^{glutenfrei} 3,20 €/ schokorotebete 3,50 €/ linzer tarte 3,30 €/ rhubarbertarte^{vegan} 3,50 €

belegtes

belegtes brötchen* käse/ italienische salami/ homemade aufstrich vegan 3,90€

belegtes brötchen* mit award wining ökolandschinken 4,60€

2 brötchenhälften* käse/ italienische salami/ homemade aufstrich vegan 5,50€

2 brötchenhälften* mit award wining ökolandschinken 6,60€

essensplan aus elern der brudertier initiative

ALLE HÜHNEREIER IN UNSERER KÜCHE STAMMEN VON BIO-BAUERNHÖFEN, DIE DER BRUDERTIER INITIATIVE DEUTSCHLAND BID ANGEHÖREN. DAS HEISST: WIR ZAHLEN PRO EI EIN WENIG MEHR UND RETTEN EINER HENNE DEN KLEINEN BRUDER!

rührei aus 2 eiern, natur 4,80€

rührei aus 2 eiern mit baconstreifen und gebratenen tomaten 6,80€

rührei aus 2 eiern mit 50g frischen nordseekrabben* und dill 9,80€

hartgekochtes ei 2,30€

omelette aus 3 eiern mit grillgemüse, bergkäse und kräutern, dazu brot* & süßrahmbutter 10,80€

omelette aus 3 eiern mit ziegenkäse & kirschtomaten, dazu brot* & süßrahmbutter 11,80 €

strammer max mit vollkornbrot*, award wining ökolandschinken und 2 spiegeleiern 11,80 €



FRÜH FÜR VIELE - IM ZOG ODER ZUHAUS ALS BREAKFASTBOX (AB 2 PAX)

DEIN FRÜHSTÜCKSBUFFET AM EIGENEN TISCH - BITTE VORBESTELLEN!

UNSERE FRÜH FÜR VIELE ANGEBOTE KÖNNEN IM HAUS AB 5 PERSONEN BEREITS BEI DER TISCHRESERVIERUNG GEBUCHT WERDEN. IM PREIS INBEGRIFFEN IST DIE PRÄSENTATION DEINES GEDECKTEN FRÜHSTÜCKSTISCHES. DIE RAUMNUTZUNG FÜR DEN BESPROCHENEN ZEITRAUM SOWIE ALLE SPEISEN LAUT ANGEBOT. GETRÄNKE WERDEN INDIVIDUELL BESTELLT UND BERECHNET.

früh für viele I 15 € pro Person

brötchen*/ brot*/ butter/ frischkäse/ konfitüre/ homemade aufstrich vegan/ humus/ käsewahl mit brie/ italienische salami/ award wining ökoland schinken/ grilled gemüse/ datterinosalat mit schlangengurke/ feldmöhrensalat mit ingwer & cashews/ rührei oder gekochtes ei/ frisches obst

früh für viele II 19 € pro Person

brötchen*/ brot*/ butter/ frischkäse/ konfitüre/ homemade aufstrich vegan/ humus/ käsewahl mit brie/ italienische salami/ award wining ökoland schinken/ grilled gemüse/ datterinosalat mit schlangengurke/ feldmöhrensalat mit ingwer & cashews/ rührei oder gekochtes ei/ frisches obst/ + obstsalat mit nüssen und mandeln/ + 0,1l orangensaft/ + räucherlachs mit meerrettich und dillseif

BREAKFASTBOX
@HOME

früh für viele III VEGGIE 15 € pro Person

brötchen*/ brot*/ butter/ frischkäse/ konfitüre/ homemade aufstrich vegan/ humus/ käsewahl mit brie/ büffelmozzarella/ falafelbällchen mit mango/ grilled gemüse/ datterinosalat mit schlangengurke/ feldmöhrensalat mit ingwer & cashews/ rührei oder gekochtes ei/ frisches obst

früh für viele IV VEGGIE 19 € pro Person

brötchen*/ brot*/ butter/ frischkäse/ konfitüre/ homemade aufstrich vegan/ humus/ käsewahl mit brie/ büffelmozzarella/ falafelbällchen mit mango/ grilled gemüse/ datterinosalat mit schlangengurke/ feldmöhrensalat mit ingwer & cashews/ rührei oder gekochtes ei/ frisches obst/ + obstsalat mit nüssen und mandeln/ + 0,1l orangensaft/ + mini-quiche mit gemüse und bergkäse

SPEISENWAHL täglich ab 11:30 Uhr

WIR STARTEN DRAUSSEN - UNSERE TERRASSENKARTE



aus dem suppentopf, dazu frisches kartoffelbrot*

rote linsensuppe mit kokos & orange (vegan) 1/2 portion 7,20€ 1/1 portion 9,80€

AUF WUNSCH ZUR SUPPE DAZU...

frische nordseekrabben* 5,80€

bunte blattsalatvariationen der saison, dazu frisches kartoffelbrot*

mit grilled gemüse & creamy ziegenkäse (veg.) 1/2 portion 12,00€ 1/1 portion 16,50€

...MIT UNSEREM HAUSDRESSING (OLIVE & HIMBEER)

keep on bowling...

NEU! maibowl: 2erlei spargel, champignons, quinoa, rauke, karotte, spicy schmand, spiegelei (veg.) 16,50€

burger im brioche- oder im rustikalen vollkornbun* & bunter blattsalat

fleisch vom buchheister rind, bergkäse, geschmorte zwiebel, grünzeug 15,50€

4-korn patty (veg.), bergkäse, geschmorte zwiebel, grünzeug 13,80€

seasonal heimatküche

NEU! schnitzel vom landschwein, dazu kartoffelsalat mit 2erlei spargel & süßer senftunke 21,50€

pellkartoffeln mit kräuterquark und rote-bete-schmand (veg.) 1/2 portion 8,80€ 1/1 portion 11,80€

NORDISCH BY NATURE...AUF WUNSCH ZU DEINEN PELLKARTOFFELN DAZU...

frische nordseekrabben* 5,80€

...und ´was süßes zum dessert

NEU! joghurt mit süßen erdbeeren und baizer* 7,80€



DAS ZURÜCK ZUM GLÜCK IST BIOZERTIFIZIERT DE-ÖKO 039



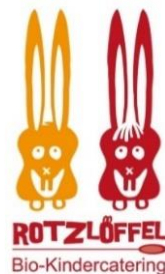
GLÜCKSKINDER...LECKERES FÜR DIE ROTZLÖFFEL

kleiner schnitzelburger zum selberbasteln 7,80€

heißer hund* mit putenwienerle 5,80€

dinkelschupfnudelpommes mit tomatentunke 6,80 €

pfannkuchen mit schokocreame (veg.) 7,80€



DASS DAS „ZURÜCK ZUM GLÜCK“ EIN BELIEBTER ORT FÜR FAMILIEN UND KINDER IST, IST WEIT ÜBER DAS VIERTEL HINAUS BEKANNT. HIER FÜHLEN SICH IN ENTSPANNTER ATMOSPHÄRE AUCH SCHON DIE KLEINSTEN WOHL UND LERNEN. GANZ NEBENBEI, WIE LECKER GUTES ESSEN IST. DAHER LIESS UNSER HAUSEIGENER BIO-LIEFERDIENST FÜR KINDER NICHT LANGE AUF SICH WARTEN. ALS ERSTER AM HANNOVERSCHEN MARKT BELIEFERT „ROTZLÖFFEL“ SEIT NUNMEHR 9 JAHREN KITAS UND ANDERE EINRICHTUNGEN IN STADT UND REGION HANNOVER MIT BIOZERTIFIZIERTEM MITTAGESSEN. EIN ABWECHSLUNGEICHER SPEISENPLAN, DER SICH AN DEN RICHTLINIEN DES DEUTSCHEN FORSCHUNGSINSTITUTES FÜR KINDERERNÄHRUNG ORIENTIERT, LÄSST KEINE WÜNSCHE OFFEN. „ROTZLÖFFEL – VON KLEIN AUF NACHHALTIG GUT!“

KUCHENWAHL & EIS

FEINES AUS DER ZZG BACKSTUBE – FRAGT NACH DEM TAGESANGEBOT

omas blechkuchen mit mandelkrokant (vegan) 3,20 €

carrotcake (dinkel) 3,80 €

baiser-limetentorte 3,50 €

WIEDER DA! ny cheesecake (dinkel) 4,20 €

schokokäseherzen (glutenfrei) 3,20 €

schokorotebete 3,50 €

linzer torte 3,30 €

NEU! rhabarbertarte (vegan) 3,50 €

dei fiore eis im becher 3,80 €

(grand cru schokolade/ vanille madagaskar/ erdbeer minze vegan/ mango zitronengras vegan)

UND FÜR ZUHAUS...

GERN BEREITEN WIR DIR UND DEINEN LIEBEN UNSERE SPEISEN AUCH FÜR DEN GENUSS DAHEIM ZU. BESTELL DIR UNSER „FRÜH FÜR VIELE“, UNSERE LECKEREN SPEISENKLASSIKER ODER EINE AUSWAHL FEINER FINGERFOODLECKEREIEN & GENIESSE DIESE BEI DIR DAHEIM! SPRICH UNS AN, WIR BERATEN DICH GERN! MEHR AUCH UNTER WWW.ZZGCATERING.COM. BESTELLE TELEFONISCH UNTER 051189978880 ODER PER MAIL INFO@SJFABER.DE

HEISSGETRÄNKE

KAFFEE & CO

kaffee	2,90€
milchkaffee	3,80€
cappuccino (single shot & milchcreme)	3,50€
flat white (double shot & milchcreme)	3,80€
latte macchiato	3,80€
espresso	2,30€
espresso macchiato	2,50€
doppelter espresso	3,60€
baby cappuccino	2,00€
getreidemilchkaffee	3,80€



ALLE HEISSGETRÄNKE AUCH KOFFEINFREI

LAKTOSEFREIE MILCH ODER SOJA-, HAFER-, MANDELDRINK + 0,60 EURO

ALLE UNSERE KAFFEESPEZIALITÄTEN WERDEN MIT FAIRGEHANDELTEM BIO-WILDKAFFEE (100% ARABICA) AUS DEM ÄTHIOPISCHEN BONGA FOREST ZUBEREITET. WIR UNTERSTÜTZEN DAMIT DAS PROJEKT „GEO SCHÜTZT DEN REGENWALD E.V.“

WIR REICHEN EUCH ZU ALLEN KAFFEEGETRÄNKEN GERN EIN GLAS LEITUNGSWASSER. OHNE KAFFEEBESTELLUNG BERECHNEN WIR HIERFÜR 0,90 EURO.

TEE & CO

charitea im glas 0,25l	3,30€
(black darjeeling,ceylon breakfast,green himalaya,red rooibos,wild fruit,happy belly,kamille)	
frischer minztee mit orange im glas 0,4l	4,80€
frisches ingwerwasser mit zitrone im glas 0,4l	4,80€
yogi latte im glas 0,2l	3,80€
heiße zitrone im glas 0,2l	3,60€
kakao mit milchschaum	3,60€

IN UNSERER KUCHENVITRINE & AUF DEM TRESEN FINDET IHR LECKERE HAUSGEBACKENE SÜSSIGKEITEN - ALLE MIT LIEBE IN DER ZZG BÄCKEREI FÜR EUCH HERGESTELLT! BIITE AM TRESEN AUSSUCHEN UND AM TISCH BESTELLEN!

KALTE ERFRISCHUNGEN

STILL DEINEN DURST MIT KÖSTLICHEN LIMONADEN & FRUCHTSCHORLEN

Wasser

Mineralwasser viva con agua 0,33l/ 3,10€, 0,75l/ 6,80€

(laut oder leise)

HOMEMADE frisches detoxwasser 0,25l 3,80€

(Zitrone, Orange, Minze, Apfel, Kiwi, Ananas, Ingwer)

Säfte und Schorlen

Orangensaft, frisch gepresst 0,25l 4,90€

Voelkel Fruchtsaft 0,25l 3,90€

(Apfel/ Mango/ Granatapfel/ Rhababer/ Grapefruit/ Johannisbeer/ Maracuja)

Voelkel Gemüsesaft 0,25l 3,90€

(Möhre/ Rote Bete/ Tomate/ Apfel-Möhre/ Apfel-Rote Bete)

Fruchtsaftschorle 0,25l/ 3,60€ 0,4l/ 5,50€

(Apfel/ Mango/ Granatapfel/ Rhababer/ Grapefruit/ Johannisbeer/ Maracuja)

Limonaden

HOMEMADE Gurken-Ingwer Limonade 0,25l 3,90€

(Gurke, Ingwer, Limette, Eis)

HOMEMADE Sanddorn-Apfel Limonade 0,25l 3,90€

(Sanddorn, Apfel, Ingwer, Eis)

HOMEMADE Eistee 0,4l 5,50€

(fragt nach unserer Sorte der Woche!)

Mama Lemonade 0,33l 3,90€

(Cola, Cola Orange, Ingwer, Apfelzimt)

Lemonaid 0,33l 3,90€

(Limette, Maracuja, Blutorange)

ALKOHOLISCHES

pils und weizen*

rothaus pils oder alster 0,3l 3,60€ 0,5l 4,80€
tannenzäpfle alkoholfrei in der flasche 0,33l 3,60€
rothaus weizen 0,5l 4,80€
rothaus weizen alkoholfrei 0,5l 4,80€

wein und sekt

hauswein weiß 0,1l 3,60€/ 0,2l 5,60€/ 0,7l 16,00€
hauswein rot 0,1l 3,60€/ 0,2l 5,60€/ 0,7l 16,00€
weißburgunder weingut pflüger 0,1l 4,90€/ 0,2l 7,50€/ 0,7l 26,00€
riesling weingut pflüger 0,1l 5,50€/ 0,2l 7,90€/ 0,7l 28,00€
weißweinschorle 0,2l 4,50€
haussekt vivo brut 0,1l 4,90€ 0,7l 29,00€

zu guter letzt

borgmann 1772 kräuterlikör(39%)* 0,02l/ 4,80€
obstbrand(40%) 0,02l/ 4,80€



*unsere brot-und backwaren stammen aus der hannoveraner backstube buck/ unsere nordseekrabben von der deutschen see/ unser bier aus der rothaus brauerei – diese produkte sind nicht bio-zertifiziert.
hinweise auf allergene findet ihr in unserem allergenordner – sprecht uns an!